

Vzdělávací program pro rok 2010

Když více vím, mohu pro sebe víc udělat

Cíl

Úspěšná kompenzace diabetu

Dovolujeme si Vás pozvat na pravidelný edukační program pořádaný pod záštitou

Diabetické asociace České republiky

kterou pořádá

Diabetologické centrum Fakultní nemocnice u svaté Anny v Brně

(odborný garant prim. MUDr. Jindřich Olšovský)

ve spolupráci s firmou Johnson & Johnson ,

SZŠ a VOŠZ Mehautova, Brno

a Územní organizací Svazu diabetiků Brno – město

Srdečně zveme především aktivní nemocné s DM, kteří mají chuť a zájem dozvědět se více o svém onemocnění.

Vítání jsou i členové rodin a všichni kdo chtějí vědět o onemocnění a léčbě DM víc.

Program přednášek:	8.3. 2010	15,30 – 17,00 hodin
Hypertenze při DM		prim. MUDr. Jindřich Olšovský
Výživa jako prevence		Mgr. Jana Eliášová
Správné měření krevního tlaku		Pavla Karafiátová
	14.6.2010	15,30 – 17,00 hodin
Pohybová aktivita při DM – lze pohyb změřit?		Pavla Karafiátová
Výběr potravin z pohledu vitamínů a minerálů.		Mgr. Jana Eliášová
Co nám měří hladinu cukru v krvi		Mgr. Radim Mikeš
	6.9.2010	15,30 – 17,00 hodin
Druhy inzulinů		RVS Milada Koukalová
Zápis a hodnocení hladiny krevního cukru		Bc. Pavla Jaklová
Bylinky – léčivky v kuchyni nemocného s DM		
Přednosti servisu pro klienty Lifescan		Mgr. Radim Mikeš
	13.12 2010	15,30 – 17 00 hodin
Léčba hypertenze při DM		prim. MUDr. Jindřich Olšovský
Strava a hypertenze		Mgr. Jana Eliášová
Co přinese příští rok		RNT Jitka Andrášková
		Mgr. Radim Mikeš

Všechna setkání se uskuteční v Kongresovém centru, Výstaviště 1, Brno, sál A
(vchod ze zastávky tramvaje č. 1)

Vzdělávací program je bez poplatku, počet účastníků do 150 osob, není nutné oznámení o účasti.

Vzdělávací program pro rok 2010

Přednášky zaměřené na výživu při onemocnění DM

Dovolujeme si Vás pozvat na pravidelný edukační program pořádaný pod záštitou

Diabetické asociace České republiky

kterou pořádá

Diabetologické edukační centrum FN u svaté Anny

(odborný garant prim. MUDr. Jindřich Olšovský)

ve spolupráci s firmou Abbott Diabetes Care

SZŠ a VOŠZ Mehautova, Brno

a Územní organizací Svazu diabetiků Brno – město

25.2.2010

15,00 – 16,00 hodin

Výběr potravin z pohledu tuků

15.4.2010

15,00 – 16,00 hodin

Výběr potravin z pohledu bílkovin

6.5. 2010

15,00 – 16,00 hodin

Výběr potravin z pohledu GI, GN

7.10.2010

15,00 – 16,00 hodin

Strava a léky (Warfarin)

4.11.2010

15,00 – 16,00 hodin

Strava a onemocnění dutiny ústní

Setkání vždy v knihovně 2. interní kliniky FN u svaté Anny v Brně. Budova J, druhé poschodí.
Vzdělávací program je bez poplatku. Počet účastníků do 20 osob. Nutné nahlásit účast předem :
telefonický kontakt 543182267 od 7,00 do 9,00 hodin
nebo e-mail jitka.andraskova@fnusa.cz