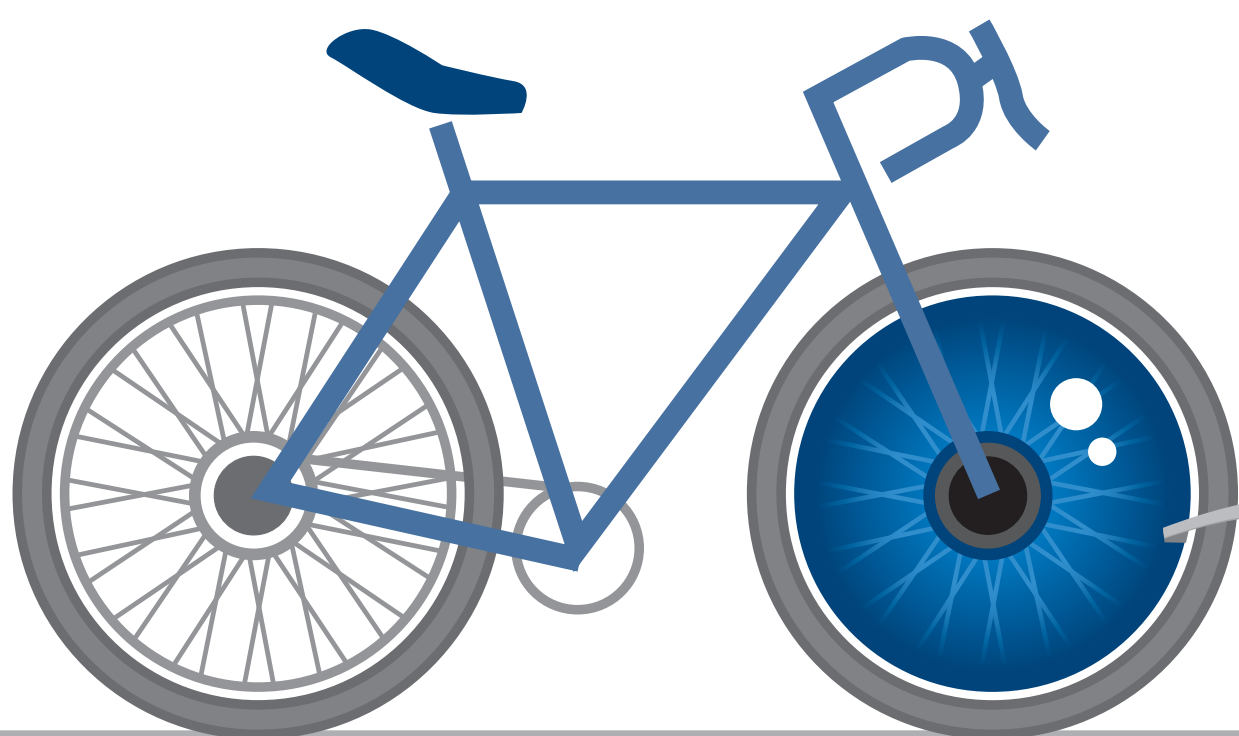


Světový týden zeleného zákalu (glaukomu) 11.-17. března 2018

VÍTE, JAKÝ JE VÁŠ NITROOČNÍ TLAK?

Co je zelený zákal?

Vaše oko a jízdní kolo mají jednu věc společnou. Obě vyžadují pro svou funkci a bezpečnost správné hodnoty vnitřního tlaku. Zvýšený nitrooční tlak je rizikovým faktorem pro rozvoj zeleného zákalu. Zelený zákal představuje skupinu onemocnění oka, které vedou k progresivnímu poškození zrakového nervu. To může přímo vést k nevratné ztrátě zraku a nakonec až ke slepotě. Přesná příčina zeleného zákalu je však neznámá.¹



NOT > 22 mmHg = VĚTŠÍ RIZIKO

Zvýšený nitrooční tlak je rizikovým faktorem pro rozvoj zeleného zákalu.^{2,3}



Celosvětově nejčastější příčina slepoty.¹

celosvětový výskyt v roce 2020

76 milionů⁴



364 390 Česká republika⁵
počet ambulantně léčených pacientů se zeleným zákalem

FAKTA a MÝTY

- Jsem příliš mladý. Tímto onemocněním trpí pouze starší lidé.**
- U každého, **od dětí po seniory**, se může vyvinout zelený zákal. Zvýšený výskyt je u lidí nad 40 let věku.⁷
- Je vyléčitelný.**
- Zelený zákal **nelze vyléčit.**⁸ Avšak progresi onemocnění může být zpomalena díky vhodně zvolené léčbě.⁹
- Zelený zákal je provázen příznaky, kterých si zajistě všimnu.**
- Zelený zákal je znám jako tichý zloděj zraku a je to onemocnění bez patrných příznaků.³
Pacient zaznamená první změny až ve chvíli, kdy ztráta zraku může dosahovat až 40 %.¹⁰

50% lidí se zeleným zákalem neví, že ho mají.^{1,6}

Další krok



Pravidelné vyšetření očí

je naprosto zásadní k zachycení zeleného zákalu a k předcházení nevratných změn. Objednejte se u Vašeho očního lékaře již dnes.



Léčebné možnosti

Zelený zákal lze léčit očními kapkami, laserovým či chirurgickým výkonem.¹¹

Každý ve věku 40 let a více by měl absolvovat pravidelné a detailní oční vyšetření každé 3-4 roky⁷

Reference:

1. American Optometric Association. Glaucoma. <http://www.aoa.org/Glaucoma.xml>
2. Lee PP, Walt JW, Rosenblatt LC, Siegartel LR, Stern LS; Duke University Eye Center, Durham, NC, USA. *Am J Ophthalmol.* 2007 Dec;144(6):901-907.
3. Glaucoma Research Foundation. Glaucoma Facts and Stats, <http://www.glaucoma.org/glaucoma/glaucoma-facts-and-stats.php>
4. Tham YC et al.; Global prevalence of glaucoma and projections of glaucoma burden through 2040: a systematic review and meta-analysis; *Am. Academy of Ophthalmology*; 2014;121(11):2081-2090
5. Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR © ÚZIS ČR, 2017, ZDRAVOTNICKÁ ROČENKA ČR 2016 / ISSN 1210-9991
6. Burr JM, Mowatt G, Hernández R, Siddiqui MA, Cook J, Lourenco T, et al. The clinical effectiveness and cost-effectiveness of screening for open angle glaucoma: a systematic review and economic evaluation. *Health Technology Assessment* 2007; Vol. 11: No. 41
7. The Glaucoma Foundation. Who's at risk? <http://www.glaucomafoundation.org/Risk.htm>
8. Glaucoma Research Foundation. Understand Your Glaucoma Diagnosis. <http://www.glaucoma.org/treatment/understand-your-glaucoma-diagnosis.php>
9. The Glaucoma Foundation. Primary Open-Angle Glaucoma (POAG). http://www.glaucomafoundation.org/Primary_Open-Angle_Glaucoma.htm
10. Glaucoma Research Foundation. January is Glaucoma Awareness Month. <http://www.glaucoma.org/news/glaucoma-awareness-month.php>
11. The Glaucoma Foundation. Treating Glaucoma. http://www.glaucomafoundation.org/treating_glaucoma.htm