

Instrukce pro pacientky po gynekologickém operačním zákroku

Vážená slečno/paní,

dnes Vám byl na našem pracovišti proveden operační zákrok v celkové anestezii. Rádi bychom Vám poskytli stručné informace a obecné pokyny, které jsou pro Vás po výkonu vhodné, tak abychom předešli možným pooperačním komplikacím.

Žena po operaci obvykle pociťuje mírné pobolívání či tlak v podbříšku, které většinou odezní během několika hodin. Slabé krvácení postupně ustává během několika dní. Pro zmírnění případných obtíží postačují běžně dostupná analgetika a k normálnímu režimu se můžete vrátit již 2. den po zákroku.

Abychom minimalizovali riziko zánětlivých komplikací, doporučujeme hygienu pouze sprchováním, vyvarujte se koupání ve vaně (bazénu, sauně).

Používejte pouze menstruační vložky, tampóny či menstruační kalíšky doporučujeme nejdříve za týden od výkonu.

Po zákroku zachovejte klidový režim včetně absence fyzické námahy po dobu 2 týdnů a absenci pohlavního styku po dobu 4 - 6 týdnů.

Po návratu z nemocnice domů odpočívejte, dodržujte dostatečný pitný režim a jezte malé porce lehkých jídel.

Je důležité nezvedat těžká břemena po dobu 6 týdnů (max. 5 - 7 kg).

Vyvarujte se prochladnutí nošením vhodného oblečení.

POKYNY PO CELKOVÉ ANESTEZII

Pokud byl proveden zákrok v celkové anestezii, není doporučeno řídit motorové vozidlo a požívat alkoholické nápoje po dobu nejméně 24 hodin.

Lékařská kontrola v naší gynekologické ambulanci Vám bude naplánována za cca 2 – 3 týdny.

Výsledky případného histologického vyšetření Vám budou sděleny formou e-mailu či telefonicky do 3 týdnů od zákroku.