

Pokyny pro pacientky před gynekologickým operačním výkonem

K plánovanému ambulantnímu výkonu se dostavte dne: _____ v _____ hod.

Dostavte se prosím do Gynekologické ambulance (budova A5, přízemí) a nahlaste se jako pacient k plánovanému gynekologickému výkonu.

V případě dalších dotazů kontaktujte zdravotní sestru na tel. čísle 543 182 153.

Upozornění pro pacienty

1. K hospitalizaci si vezměte s sebou:
 - a) osobní doklady-občanský průkaz, kartičku zdravotní pojišťovny,
 - b) výsledky Vašich předchozích vyšetření,
 - c) průkaz dočasné pracovní neschopnosti (pokud máte),
 - d) osobní potřeby (pyžamo, přezůvky, toaletní potřeby),Doporučujeme nebrat žádné cennosti (šperky, hodinky atd.).
Nehty ostříhané, nenalakované, pleť nenalíčená.
2. Většinu výkonů provádíme v celkové anestezii nebo v tzv. analgosedaci, proto je nutné sebou **přinést předoperační vyšetření ne starší než 2-4 týdnů**, které zajistí Váš praktický lékař, ev. ošetřující internista.
3. Pokud před nástupem ke gynekologickému zákroku onemocníte jakýmkoliv infekčním onemocněním (viróza, angína, bronchitida, močová infekce, opar, průjem aj.), informujte o povaze onemocnění lékaře, který rozhodne o možnosti podstoupit plánovaný výkon.

Pokud se nebudete moci dostavit ke gynekologickému zákroku, kontaktujte prosím Gynekologickou ambulanci FNUSA na tel. čísle 543 182 153.

4. Pokud užíváte antiagregační terapii:
 - a) deriváty kys. acetylsalicylové (**Anopyrin, Acylpyrin, Godasal, Stacyl**, atd.) – **tyto léky vysadíte 5 dní před plánovaným výkonem**,
 - b) pokud užíváte Trombex, Brilique, Clopidogrel, Plavix apod. - je-li to možné, vysadíte 5 dní před plánovaným výkonem, vždy po konzultaci s ošetřujícím lékařem / internistou / kardiologem.
5. Pokud užíváte antikoagulantia:
 - a) kumarinového typu (Warfarin) - cestou praktického lékaře zajistíte převedení na nízkomolekulární heparin (LMWH) 7 dnů před plánovaným výkonem, Warfarin vysadit a po poklesu INR po 2,0 substituce LMWH,
 - b) pokud užíváte nová/přímá antikoagulantia (**Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Lixiana**) – **nutné vysadit 2 dny (48 hod) před výkonem**, případný převod na LMWH diskutujte se svým lékařem.
6. Léky a specializované pomůcky, které trvale užíváte, je vhodné mít s sebou – nutný seznam medikace, inzulinová pera u pacientů s diabetem.
7. **Pokud trpíte diabetem a pícháte si inzulín, je třeba na tuto skutečnost upozornit** – po dobu lačnění se ev. zajistí léčba v nemocnici, informuje vás ošetřující lékař.
8. **Od půlnoci nejezte, nepijte, nekuřte.**
9. **24 hod po výkonu nesmíte řídit motorové vozidlo.**
10. **Je nutné mít odvoz/doprovod.** Samotný výkon trvá do 20 minut, propuštěna budete cca za 4 hodiny po výkonu.