

ANESTEZIE

**...vše, co potřebujete
vědět**



© Anesteziologicko-resuscitační klinika
Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně a LF MU, 2025

FAKULTNÍ
NEMOCNICE
U SV. ANNY
V BRNĚ



Obdržel/a jsem termín operace. Co dál?

1) Objednat se do anesteziologické ambulace



+420 543 182 959



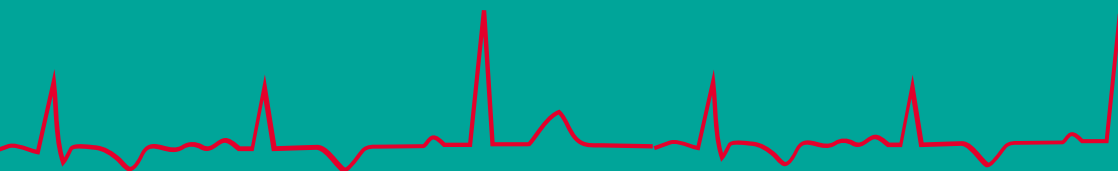
Ideální doba objednání je **10–14 dní** před
plánovaným zákrokem



2) Zajistit předoperační vyšetření

Co je předoperační vyšetření? Jedná se o souhrnné
zhodnocení vašeho zdravotního stavu. Toto vyšetření je
nezbytné pro návštěvu anesteziologické ambulace!

Vaše předoperační vyšetření provede váš **praktický**
nebo **interní lékař**. Pokud to bude nutné, doporučí i další
speciální vyšetření. To závisí na vašem zdravotním stavu
a rozsahu operace.





3) Navštívit anesteziologickou ambulanci k předanestetickému vyšetření

Co je předanestetické vyšetření? Jedná se o vyšetření, které provádí anesteziolog. Toto vyšetření je zásadní pro hladký a bezpečný průběh anestezie i celé operace.



Co si s sebou přinést?

1. Výsledek předoperačního vyšetření (ne starší než jeden měsíc)
2. Výsledky případných dalších vyšetření (pokud byla doporučena)
3. Seznam léků, které užíváte

Anestezie krok za krokem

*„Dobrý den, jsem váš **anesteziolog**. Mým úkolem je zajistit, aby vás během operace **nic nebolelo a vše proběhlo bezpečně**. Poprvé se spolu uvidíme v anesteziologické ambulanci, kde se seznámím s vaším zdravotním stavem, vybereme spolu nejvhodnější typ anestezie a zodpovím všechny vaše dotazy.“*



Co když mám strach?

„To je pochopitelné, obzvlášť pokud se jedná o vaši první operaci. Mojí prioritou je pomoci vaše obavy zmírnit a provést vás celým procesem tak, abyste na anestezii vzpomínali s klidem. Večer před operací a ráno v den operace vám předepíšu léky na zklidnění.“

A jaký druh anestezie budu mít?

„Typ anestezie závisí na druhu výkonu. Obecně máme tyto možnosti.“

1. Celková anestezie

„Léky navozený **hluboký spánek**, který zajistí, že během operace nebudete nic vnímat. Po celou dobu vašeho spánku budu monitorovat všechny důležité životní funkce.“



2. Regionální anestezie

„Pomocí jehly aplikuji lokální anestetikum, které **znecitliví operovanou část těla**. Není nutné, abyste spali. Nicméně pro vaše pohodlí je zde možnost podat tlumivé léky, které zajistí lehký spánek. Do regionální anestezie řadíme také **spinální a epidurální anestezii**, kdy se lokální anestetikum aplikuje do oblasti zad.“



3. Analgosedace

„Léky navozený lehký spánek, který zajistí snížené vnímání okolí. Analgosedace je často používaná u krátkých výkonů či jako doplnění již zmiňované regionální anestezie.“



Co se bude dít, až přijdu do nemocnice?

„Po příchodu do nemocnice vás přijme zdravotnický personál, který provede finální přípravy před operací. Samotná operace ve většině případů probíhá až druhý den hospitalizace.“

Co mě čeká v den operace?

„Obecně platí, že před výkonem nesmíte určitou dobu jíst ani pít, aby se snížilo riziko komplikací:

Lehké jídlo můžete sníst **nejpozději 6 hodin před operací** a **čiré tekutiny** (voda, neslazený čaj) můžete pít **nejpozději 2 hodiny před operací.**“



max 6 h



max 2 h

Co mě čeká na operačním sále?

Před anestezií je potřeba zajistit pár důležitých věcí:

Žilní katetr

„Anesteziologická sestra nejprve zavede do žíly na ruce malou plastovou hadičku, pomocí které vám budeme podávat všechny potřebné léky.“

Monitorace

„Připojíme vás na monitorovací zařízení, abychom mohli sledovat důležité životní funkce, jako jsou srdeční frekvence, krevní tlak, saturace krve a jiné.“





V některých případech je potřeba rovněž zavést...

Centrální žilní katetr

„Tenká hadička zavedená do oblasti krku, pomocí které jsme schopni podávat větší množství léků najednou.“

Arteriální katetr

„Tenká hadička zavedená do oblasti zápěstí, díky které můžeme intenzivněji monitorovat krevní tlak.“

Močový katetr

„Hadička zavedená do močového měchýře, která odvádí moč z těla ven v případech déle trvajícího znehybnění, kdy si sami nemůžete zajít na toaletu.“

Co bude po skončení operace?

„Po skončení zákroku vás probudím a po nějakou dobu vás ještě budu na operačním sále monitorovat. Pokud bude vše v pořádku, přesuneme vás na **dospávací pokoj, standardní oddělení,** nebo **JIP**. To se odvíjí od zvyklostí pracoviště a povahy operačního výkonu.“



Zotavení z operace

„Po samotné operaci bude potřeba určitý čas na zotavení. Doznívající účinky anestezie mohou zahrnovat pocity únavy a zmatenosti. Vyskytnout se mohou také bolest v krku nebo nevolnost. Tyto obtíže většinou netrvají déle než několik hodin. Zotavení ze samotného chirurgického zákroku pak závisí na velikosti a závažnosti operačního výkonu.“

Nejčastější dotazy aneb co když...

Co když se probudím během operace?

„Riziko probuzení během celkové anestezie je **extrémně vzácné**, a to díky moderním lékům a monitorovacím technologiím. Váš anesteziolog bude po celou dobu pečlivě sledovat vaše životní funkce a přizpůsobovat dávkování léků tak, aby byla anestezie dostatečně hluboká.“

Co když budu mít alergickou reakci na léky?

„Tyto situace jsou vzácné. Rutinně se však před každou operací důkladně věnujeme vaší anamnéze a pátráme po jakýchkoliv alergiích, abychom riziko minimalizovali. Pokud by se alergická reakce přesto objevila, jsme na ni připravení.“



Co když se po anestezii objeví nevolnost?

„Nevolnost a zvracení po anestezii nejsou zas tak častou komplikací, protože všem pacientům standardně podáváme léky proti zvracení.“

Co když mě po operaci bude něco bolet?

„Mírná pooperační bolest je běžnou součástí většiny zákroků. Naším cílem je však vaši bolest snížit na minimum, proto vám budeme v pravidelných časových intervalech podávat léky proti bolesti.“

*V případě jakýchkoliv potíží se neváhejte
obrátit na ošetřující personál.*

Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně
Pekařská 664/53
602 00 BRNO
+420 543 181 111
informacnicentrum@fnusa.cz

KDE SENACHÁZÍ

ANESTEZIOLOGICKÁ AMBULANCE?

Anesteziologickou ambulanci najdete v areálu Fakultní nemocnice u sv. Anny v budově **A5 ve 2. poschodí**.

