



RIZIKOVÉ POTRAVINY

CHARAKTER POTRAVIN	CO ZPŮSOBUJÍ	PŘÍKLADY RIZIKOVÝCH POTRAVIN	ILUSTRACNÍ FOTO
suché potraviny	obtížné na vytvoření sousta a kontrolování jej v ústech	suché, drobné sýry; syrové ovoce a zelenina; vařená zelenina, jako např. kukuřice a hrách; rýže a nudle; sušenky, suchary, pečivo a suché koláče; suché cereálie, sušené potraviny, jako jsou rozinky, ořechy a semena; tvrdé bonbóny	
pečivo	ulpívá v krku, obtížné se polyká	čerstvý chléb a rohlíky, sušenky, koláče, pečivo, toasty, palačinky... (pokud se ale pečivo navlhčí do omáčky, použije se máslo, krém, tvoří se relativně bezpečný bolus a lze je použít; např. přidání másla zabraňuje přilepení čerstvého pečiva v krku a odstranění kůrky usnadňuje polykání)	
smíšené konzistence	obtížná kontrola sousta, nejdříve se musí oddělit od sebe a pak polykat, hrozí zatečení řidší konzistence do dýchacích cest	kompoty, cereálie s mlékem, některé polévky - s nudlemi, knedlíčky a léky - tablety společně s vodou...	
řidké tekutiny	obtížné pro kontrolu, mohou předčasně stékat do dýchacích cest	voda, šťáva, mléko, čaj, káva, polévka, nealkoholické nápoje, studené nebo zmrazené potraviny, které zkapalní při tělesné teplotě, jako je zmrzlina nebo kostky ledu	
dráždivé potraviny	některé potraviny a tekutiny mohou způsobovat gastroezofageální reflux, pacient s dysfagií může refluxát vdechnou	velmi kořeněné a kyselé potraviny, máta peprná, smažené potraviny a coca-cola	
lepkavé, tuhé nebo vláknité potraviny	obtížné se zpracovávají	lepkavé sýry, někdy i méně zralý banán, vláknité potraviny jako hovězí maso nebo ananas	

