

Důležité informace k očkování proti onemocnění COVID-19 jednodávkovou vakcínou Janssen (Johnson & Johnson)

Vážená paní, vážený pane,

jsme velmi rádi, že jsme pro Vás zajistili podání očkovací látky proti viru SARS-CoV-19, způsobujícímu onemocnění COVID-19. Očkování by mělo zabránit tomu, aby u Vás propukla infekce, nebo aby při případné nákaze došlo k rozvoji nejtěžší formy s možným ohrožením života.

Očkován jste byl vakcínou Janssen (Johnson & Johnson).

Očkování je aplikováno injekční formou do svalu v oblasti ramene, podání je bezpečné a vzhledem k množství látky a použití velmi tenké jehly je prakticky bezbolestné. Ke stimulaci účinné imunitní odpovědi dostačuje podání jedné dávky.

Ochranný efekt vakcíny se plně rozvine až po uplynutí minimálně dvou týdnů po jejím podání. Po očkování Vám bude vystaven certifikát (dostupný také elektronicky na www.ocko.uzis.cz nebo v aplikaci Tečka), který je oficiálním dokladem o absolvovaném očkování.

Jak se chovat po očkování?

Po zbytek dne omezte fyzicky náročné aktivity a dodržujte klidový režim. Není vhodné intenzivní slunění a opalování a pití alkoholických nápojů. Léky, které běžně užíváte, beze změny užívejte i v den očkování. V případě teploty vyšší než 37,5 °C a výraznějších bolestí svalů a kloubů můžete užít lék proti horečce a bolesti (např. s obsahem paracetamolu – dodržujte a nepřekračujte dávkování doporučené výrobcem). V případě většího otoku, zduření a bolestivosti místa vpichu je možné toto místo chladit (chladné obklady, gelové polštářky).

Jaké se mohou vyskytnout vedlejší účinky?

Jako při každém očkování se mohou vyskytnout vedlejší účinky. Častější a výraznější jsou u mladších jedinců. Nejčastěji se objevuje bolestivost a zarudnutí v místě vpichu a bolest při pohybu rukou a ramenem. Můžete také pociťovat příznaky podobné lehké chřipce (bolesti hlavy, únava a spavost, bolesti svalů a kloubů, zimnice a zvýšené teploty). Byla také pozorována zvýšená únava a ospalost. Tyto potíže nejsou důvodem ke znepokojení, jsou známkou aktivace imunitní reakce a nevyžadují specifickou léčbu. V případě výraznějších bolestí svalů a kloubů a teploty nad 37,5 °C můžete užít běžné léky proti bolesti a teplotě. Pokud by potíže do několika dnů neodezněly nebo se zhoršovaly, případně se objevily jiné nezvyklé příznaky, **kontaktujte prosím svého praktického lékaře** a sdělte mu informaci, že Vám bylo podáno očkování.

Ve velmi vzácných případech se může vyskytnout **alergická nebo jiná závažnější reakce na podání vakcíny, provázená poklesem krevního tlaku, zrychlením tepu, potížemi s dýcháním, zarudnutím a kopřivkou na kůži, otoky v oblasti obličeje, jazyka a krku nebo kolapsové stavy**. Tato reakce nastupuje velmi časně po podání vakcíny, a proto také zůstáváte 15 minut po injekci pod dohledem lékaře ve vakcinačním centru. Pokud by se podobné příznaky objevily později, **volejte, prosím, záchranou**

službu – telefon 155 nebo 112. Vzácně byly po podání vakcíny popsány **žilní trombózy** (ucpání žil krevní sraženinou) s možností postižení i mozkových žil. Současně je pozorován pokles krevních destiček a spontánní tvorba modřin. V případě, že se u Vás objeví **dušnost, tlak na hrudi, otok a bolest dolní končetiny nebo příznaky neurologické** (silná bolest hlavy, křeče, zhoršení hybnosti nebo citlivosti, rozmazané vidění, změna chování) je nutno také ihned kontaktovat lékaře – **telefon 155 nebo 112.**