

Příprava ke koloskopii

Dietní opatření:

1 týden před vyšetřením je nutné vysadit preparáty železa v tabletách či kapkách

1 týden před vyšetřením - nekonzumovat potraviny obsahující zrníčka, pecičky a slupky, vlákninu

Osoby trpící zácpou - 3 dny před vyšetřením omezit tuhou stravu, zvýší příjem tekutin

Vlastní příprava 1 den před vyšetřením /datum...../

se nesmí jíst, mohou se pít čiré tekutiny kromě mléka a černého čaje, případně během dne popíjet čistý cezený vývar (kuřecí, hovězí...), bujón

Pití vyprazdňovacího roztoku podle následující tabulky :

<u>čas objednání:</u>	<u>čas přípravy:</u>	<u>Fortrans</u>	<u>2-dávkové roztoky</u>
<u>7.00 – 8.30 h</u>	<u>18 – 23 h</u> <u>05 - 07</u>	<u>4 litry</u> <u>0</u>	<u>2 dávky</u> <u>0</u>
<u>9.00 – 11.00 h</u>	<u>18 – 23 h</u> <u>05 – 07 h</u>	<u>3 litry</u> <u>1 litr</u>	<u>1 dávka</u> <u>1 dávka</u>
<u>11.00 – 14.00 h</u>	<u>18 – 23 h</u> <u>05 – 07 h</u>	<u>2 litry</u> <u>2 litry</u>	<u>0</u> <u>2 dávky</u>

Jednotlivé dávky roztoku pít 1 litr za hodinu, ideálně 250 ml po ¼ hodinách.

Při jednotlivé dávce vypité večer je potřeba poslední dávku vypít co nejpozději před spaním.

Při jednotlivé dávce užití ráno před klinickým zákrokem je třeba dodržet interval cca 2 hodiny mezi koncem příjmu tekutiny (roztoku nebo čiré tekutiny) a začátkem koloskopie.

Je nutné si vyhradit přiměřenou dobu ke koloskopickému pracovišti.

Při nedodržení výše uvedených opatření není příprava optimální a je možné, že se vyšetření bude muset opakovat.

Do vlastního vyšetření nesmíte jíst, je vhodné nadále pít čiré tekutiny (neplatí pro vyšetření prováděné v analgosedaci)

V den vyšetření:

/datum:/

Do vlastního vyšetření nesmíte jíst, je vhodné nadále pít čiré tekutiny (neplatí pro vyšetření prováděné v analgosedaci)

Můžete užít ranní léky, které běžně užíváte (u diabetiků nutno posoudit individuálně).

V den vyšetření neaplikovat na konečník žádné masti.

V den vyšetření (je-li podána zklidňující injekce) nelze po výkonu řídit motorové vozidlo či vykonávat činnosti vyžadující zvýšenou pozornost, je vhodné s sebou mít doprovod

Při užívání léků na ředění krve

Pokud je to možné, tyto léky před vyšetřením vysadit po konzultaci s praktickým lékařem, internistou, nebo kardiologem

Nebude-li možné výše uvedené léky vysadit, pacient to oznámí lékaři Endoskopického centra v časovém předstihu před plánovaným výkonem.
